

Proyecto dirigido a Mujeres Sordas para superar la Dependencia Emocional.

Desde el Centro Altatorre de personas sordas vamos a llevar a cabo un Proyecto dirigido a mujeres sordas que nos permitirá:

- ❑ Trabajar concepto de Dependencia Emocional
- ❑ Comprender Roles Masculino y Femenino
- ❑ Aportar perspectiva de género
- ❑ Desarrollar dinámicas individuales y grupales, que nos permita mejorar la confianza en nosotras mismas, la autoestima, aprender a responder adecuadamente a las manipulaciones...
- ❑ Trabajar para manejar la angustia, la ansiedad, el miedo....de forma que aprendamos a canalizarlo de forma adecuada
- ❑ Reorientar nuestras relaciones para basarlas en la Igualdad

Docente: Reme Toboso Moreno. Persona Sorda, socia del Centro y miembro de la Junta Directiva. Trabajadora Social. Educadora y Terapeuta Sexual. Formadora en Talleres para mujeres.

Duración: Se realizarán 3 talleres de 4 horas de duración cada uno de ellos, un sábado al mes, concretamente serían:

- ❑ **Sábado 31 de octubre de 2009. De 10 a 14 horas**
- ❑ **Sábado 31 de octubre de 2009. De 16 a 20 horas**
- ❑ **Sábado 21 de noviembre de 2009. De 10 a 14 horas**

Todas aquellas mujeres sordas que se muestren interesadas en participar activamente en este proyecto, deberán asistir al 90% de la formación prevista, requisito imprescindible para acceder al Certificado de Asistencia.